



Учебный центр

Московского института энергобезопасности и энергосбережения

ОГРН 1057719039498, ИНН 7719286224/КПП 771901001, место нахождения: 105425, г. Москва, Щелковский проезд, д. 13А, строение 1,
тел. (495) 965-10-20, факс (495) 965-50-12, www.mieen.ru, e-mail: info@mieen.ru
лицензия Серия 77Л01 № 0000506 регистрационный № 033110 от 30.11.2012 г. Департамента образования города Москвы

УТВЕРЖДАЮ
Директор Учебного центра
Московского института
энергобезопасности и энергосбережения
В.В.Черемисин
« 7 » января 2017 года



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Учебный план «Оказание первой помощи пострадавшим»

Москва 2017

Цель обучения: приобретения слушателями навыков оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

Категория обучаемых: работники организаций.

Продолжительность обучения: 6 часов.

Форма обучения: - с отрывом от производства.

Режим занятий: - 6 часов занятий.

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе		Примечание
			лекции	Практические занятия	
1	Оценка состояния пострадавшего. Признаки опасных для жизни состояний.	1	1	-	
2	Порядок действий по оказанию первой помощи.	2	2	-	
3	Практическая отработка мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим.	3	-	3	
Итого:		6	3	3	

Учебный план составил:

Преподаватель



Цапурин О.Б.



Учебный центр

Московского института энергобезопасности и энергосбережения

ОГРН 1057719039498, ИНН 7719286224/КПП 771901001, место нахождения: 105425, г. Москва, Щелковский проезд, д. 13А, строение 1,
тел. (495) 965-10-20, факс (495) 965-50-12, www.mieen.ru, e-mail: info@mieen.ru
лицензия Серия 77Л01 № 0000506 регистрационный № 033110 от 30.11.2012 г. Департамента образования города Москвы

УТВЕРЖДАЮ

Директор Учебного центра
Московского института
энергобезопасности и энергосбережения

В.В.Черемисин

января 2017 года



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Программа

«Оказание первой помощи пострадавшим»

Москва 2017

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

Программа разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, пункта 2.2.4 Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13 января 2003 г. № 1/29, статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан» и Приказа Минздравсоцразвития от 4 мая 2012 г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

Цель занятия – выработка навыков оказания первой помощи.

В результате прохождения обучения и при проведении практических занятий по оказанию первой помощи пострадавшим для выработки навыков оказания помощи используется робот-тренажер «Гоша». Закрепление материала осуществляется в процессе самостоятельной работы.

2. СОДЕРЖАНИЕ

◆ Тема 1. Оценка состояния пострадавшего

Оценка состояния пострадавшего. Признаки опасных для жизни состояний.

◆ Тема 2. Порядок действий по оказанию первой помощи

Действия по оказанию первой помощи при клинической смерти. Действия по оказанию первой помощи при наличии признаков коматозного состояния. Оказание первой помощи при опасных кровотечениях. Оказание первой помощи при ранениях. Оказание первой помощи при переломах костей. Оказание первой помощи при термических и химических ожогах.

◆ Тема 3. Практическая отработка мероприятий по оказанию первой помощи

Практическая отработка мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим:

- упражнение №1 «Удар кулаком по груди (прекардиальный удар)»;
- упражнение №2 «Непрямой массаж сердца»;
- упражнение №3 «Искусственная вентиляция легких»;
- упражнение №4 «Сердечно-легочная реанимация»;
- упражнение №5 «Наложение кровоостанавливающего жгута».

Проверка знаний.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Основная:

1. В.Г. Бубнов, Н.Г. Бубнова. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. – Москва ГАЛО Бубнов 2016 г.
2. В.Г. Бубнов, Н.Г. Бубнова. Основы медицинских знаний. М.: Издательство АСТ-ЛТД, 2005 г.

Дополнительная:

1. МЧС России памятка «Оказание первой помощи пострадавшим» – Москва, 2016 г.
2. Алгоритмы первой помощи: учебное пособие для водителей. – М.: 2009. – 30 с.
3. American Heart Association: Обзор обновленных рекомендаций American Heart Association по СЛР и неотложной помощи при сердечно - сосудистых заболеваниях от 2015 г.
4. Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации (пересмотр 2015 г.) под редакцией члена - корреспондента РАН Морозова В.В. Москва 2016 г.
5. Даценко А.И., Жилин О.И., Растворов И.С., Цапурин О.Б. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. – М.: МИЭЭ, 2015 г. – 177 с.
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 года № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

Программу составил:

Преподаватель  Цапурин О.Б.